

SELF DEFENCE TRAINING

स्थान - हिमालय पब्लिक स्कूल

दिनांक - 11-11-24

दिल्ली पुलिस ने परशिक्षक द्वारा आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया । इस कार्यक्रम में 25 ने छात्राओं भाग लिया, जिनका नाम जिसका हिना, तारा, अंशिका, संध्या, रविता, हेमलता, कृति, श्री देवी, भावना, मुस्कान, पूनम, अंजली, पूजा, वर्षा, मीना, शमा, नीतू, रोशनी, निति, निशा, दुर्गा, प्रियांशिका, शिवान्या हैं। उद्देश्य उन्हें आत्मरक्षा कौशल और विश्वास प्रदान करना था। परन्तु यह प्रशिक्षण सत्र एक विशेषज्ञ प्रशिक्षक द्वारा आयोजित किया गया था, जिन्होंने विभिन्न आत्मरक्षा तकनीकों पर व्यापक मार्गदर्शन प्रदान किया। छात्राओं ने जागरूकता, आत्मविश्वास और शारीरिक और मौखिक आत्मरक्षा विधियों के बारे में जाना। परन्तु इस कार्यक्रम को 19 नवम्बर 24 को ही प्रदुषण के कारण समाप्त करना पड़ा ।

इस आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेकर, छात्रों ने मूल्यवान कौशल और ज्ञान प्राप्त किया जो उन्हें चुनौतीपूर्ण स्थितियों से निपटने में मदद करेगा।



